

2020 m.
balandis,
gegužė,
birželis



Kauno „Arkos“
bendruomenė



Mieli draugai,

jūsų rankoje 2-asis šių metų Kauno „Arkos“ bendruomenės naujienlaiškis! Šį laikotarpį norisi apibūdinti dviem žodžiais – PAGA-LIAU ir O NE! Pagaliau baigėsi karantinas, pagaliau galėjome sugrįžti į normalų bendruomenės gyvenimą, pagaliau gyvai susitikome. Kita vertus – „o ne!“ naujų projektų rūpesčiai, „o ne!“ kai matai, kaip sproginėja karantino metu užlaikytos bičiulių ir darbuotojų emocijos. O kur dar liūdesys, kad „nuplaukė“ mūsų rekolekcijos Kulautuvoje ir piligriminė kelionė pas Tiberiados brolius Baltriškėse. Tad šiame naujienlaiškyje rasite visko – ir sunkumų išgyventų per karantiną, ir džiaugsmų sugrįžus į normalų bendruomenės ritmą.

Nežiūrint visko už viską dėkojame Dievui! Ir už iššūkius, ir už dovanas! Dėkojame ir už Jūs, draugai, kurie skyrėte mums paramą, kurie davė bičiuliams darbo ir svarbiausia, kurie už mus meldėsi.

Giliai širdyje jaučiame, kad bendruomenė lyg medis, kuris veda naujas šakas. Tad svarbiausias įvykis, kad nuo gegužės 18 d. mūsų bendruomenę dabar sudaro 4 šakelės – Dienos socialinės globos centras kaip įprastai vadinamos Dirbtuvės, Gyvenimo namai (džiaugiamės jų naujuoju pavadinimu Gyvybės duona), Socialinės Dirbtuvės ir Pagalba priimti sprendimus.

Skaitykite apie viską ir būkime ryšyje!

*Jūsų nuolankus tarnas,
Gedas*



O dabar apie viską iš eilės...

Seniausia bendruomenės šakelė – Dirbtuvės

Balandį, ir dalį gegužės mėnesį Dirbtuvės buvo uždarytos, nes visoje šalyje buvo įvestas karantinas. Jo metu su bičiuliais turėjome zoom pokalbius, kalbėjome telefonu, be bičiulių dirbome vienoje įmonėje Petrašiūnuose (tvarkėme aplinką). Sušvelninus karantino sąlygas, gegužės 18 d. nustojome dirbti nuotoliniu būdu ir **ATSIDARĖME!** Aišku teko dirbti ypatingai padidintomis karantino sąlygomis, dėvėjome kaukes, laikėmės griežtų higienos sąlygų. Teko priimti, kad sugrįžimo laikas buvo nelengvas. Po pirminio džiaugsmo, kad susitikome ir vėl galime bendrauti, išryškėjo padidintos visų (tiek bičiulių, tiek darbuotojų) emocijos, tad reikėjo vėl iš naujo išmokti būti kartu. Naujai sugrįžusių bičiulių laukė permainos: Erika, Edita, Gytis, Renatas, Mantas K. bei Patricija perėjo dirbti į naujai atsidariusias Socialines Dirbtuves; ir pasikeitė dalis darbuotojų. Susidarė nauja komanda – naujai pradėjo dirbti Dainius, kuris pakeitė Ugnę, išėjusią Motinystės atostogų, o jam talkininkauja Daiva, Gedvidas ir naujai priimta Virginija. Taip, ta pati! Mūsų ilgalaikė savanorė Virginija 😊...

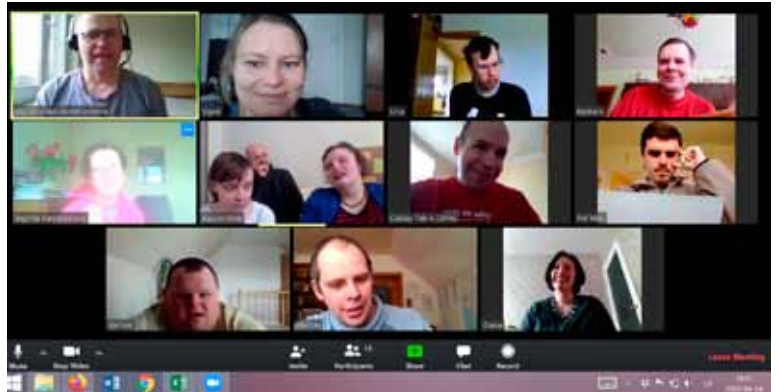
O pabaigai, trumpas interviu kaip karantiną išgyveno bičiulis Marius ir ką jam reiškė bendruomenė. Apie tai pasakoja Mariaus tėtis:

– *Marius šaudė į virusą, o aš jam sakau, kad viruso nenušausi. O jis man atsako, kad turi aparatūrą, kad matytų virusą. Jis daug vaikščiojo (per dieną – apie 15 km). Dar siurbė kilimus, ganė avis, vedžiojo šunį. Kai paskambino Ugnė, tai Marius visą dieną „švytėjo“. Marius norėjo kristi į planetą, kur jo draugai, nes jam nesaugu toj šaly.*

Antroji šakelė – Gyvenimo namai

Gyvenimo namai kaip visada alsuoja gyvenimu ir gyvybe. Niekada čia nebūna liūdna. Vienus įvykius keičia kiti ir nuolatos judėjimas. Kaip upėje tekantis vanduo taip ir gyvenimo namai visada juda, daro, kad kaip šeimoje gyventi būtų gera. Su geradarių pagalbą galėsime įgyvendinti seną svajonę – atostogausime keliaudami po Lietuvą, miegosime palapinėse, deginsim laužus ir džiaugsimės gražia Lietuvos gamta, stiprinsim tarpusavio ryšius – bendrystę. Taip pat džiaugiamės stipria komanda Neringa, Urte, kurios ir dalinasi apie savo įspūdingus Arkoje. Neringa apie save pasakoja:

– *Esu Neringa, Kauno „Arkos“ bendruomenės Gyvenimo namuose pradėjau dirbti kovo mėnesį, beveik kartu su karantinu. Darbas čia mane sudomino dėl kelių priežasčių. Pirmoji – esu buvusi Cuise la Motte Arkos bendruomenėje ir buvau išsilgusi paprastumo žmonėse. Ir antroji – darbo spalvingumas, nespacificinis darbo grafikas, įvairovė kasdienybėje, bei žinoma prasmės matymas savo darbe. Kadangi jau dirbu kelis mėnesius, tai spėjau susidurti ir su įvairiais džiaugsmiais, ir su iššūkiais, nes jų čia tikrai netrūksta. :-)* Labai džiaugiuosi prisijungusi prie Arkos bendruomenės!



Urtė dalinasi svarbiu atradimu iš gyvenimo kartu:

– Sėdėjom su Romu ir valgėm pusryčius. Edita nuėjo užvirinti arbatinuko kavai. Paspaudė įjungimo mygtuką ir stovi, laukia, nieko nedaro, tik laukia. O aš stebiu, nes kažkaip labai gražiai „editiškai“ laukia. Susimąščiau, kad aš per tą laiką tai tikrai taip ramiai nelaukčiau, o pašluosčiau stalą, perrinkčiau senus produktus šaldytuve, atrašyčiau žinutę, ką nors išplaučiau, žodžiu – veikčiau. O Edita tiesiog laukė, visa savimi laukė tiesiog užverdančio arbatinuko. Ir negali sakyti, kad ji eikvojo laiką, nes visas jis buvo skirtas laukimui. Ne tai kad tik iškentėjimui, kada gi čia greičiau užvirs, bet nuolankiam, ramiam, dieviškam laukimui. Net nušvito akyse atėjus minčiai, kad gi ir Viešpats mūsų laukia, neskuba, tikiuosi ir nesinervuoja, o tik kantriai laukia, kada paimsim į rankas Jo meilę (kaip tą arbatinuką). 🌿 Kasdienybė tikrai yra palaiminta!



Trečioji šakelė – Pagalba priimant sprendimus

Pradėjome naują projektą – Pagalba priimant sprendimus. Jame darbuojasi trys specialistės – Erika, Indrė ir Kristina. Šio projekto tikslas – padėti bičiuliui „išsigryninti“ gyvenimo sritis, kur jam reikia pagalbos ir padėti suprasti sprendimui priimti reikalingą informaciją. O kad lengviau būtų suprasti yra pasitelkiamos lengvai skaitomos ir suprantamos kalbos formatos. Laikomasi nuostatos, kad bičiulio valia ir norai yra svarbiausia. Štai apie vieną iš tokių pavyzdžių pasakoja Kristina:

– Aš dirbu su bičiuliu Aisčiu. Pamačiau, kad Aisčiui patinka muzika, groja įsivaizduojama gitara. Tad kartu su juo ir Dirbtuvių Dainiumi sukūrėme metodą „Gitara-dienotvarkė“. Ši medinė gitara yra sukurta specialiai mūsų bičiuliui Aisčiui, kad padėtų geriau suprasti dienos eigą ir sumažintų nerimą. Ant gitaros korpuso klijuojami paveikslėliai nurodantys atitinkamą dienos veiklą, o ją įvykdžius paveikslėlis nuimamas, kol dienos eigoje gitara lieka tuščia ir Aistis žino, jog jau laikas keliauti namo.



Ketvirtoji bendruomenės šakelė – Socialinės dirbtuvės

Jau pernai, daug dalinomės apie Socialinių dirbtuvių statybas, tad džiaugiamės, kad sušvelnėjus karantino sąlygoms duris atvėrė ir Socialinės dirbtuvės. Čia, bičiuliai gali sustiprinti darbinius įgūdžius, įgyti naujų kompetencijų ir susitikti su potencialiais darbdaviais. Vedami tikėjimo šia idėja ir pasitikėdami Dievu, aktyviai pradėjome darbus. Kaip sako Edita „nusibosta namie sėdėti, norisi dirbti“. Naująją komandą sudaro darbuotojai: Audronė, Alfonsas, Raminta, pardavimų specialistas Rokas, savanoris Pol ir visko matę bičiuliai.

O ką patys bičiuliai mąsto apie darbo svarbą? Patricija sako „galim parodyti, kad tokie žmonės kaip mes irgi dirba“, Renatui svarbus rezultatas „noriu dirbti, kad užsidirbčiau pinigų, kad išmokt ką nors naujo“. Svajonių bičiuliai turi daug... O Erika žvelgia į ateitį su viltimi „jaučiuosi laiminga... žinau, kad viskas yra gerai... ir bus“.

Džiaugiamės, kad atsiranda draugų, geradarių, kurie supranta Kauno Arkos bendruomenės misiją ir padeda įgyvendinti mūsų tikslus – suteikia darbo, įsigyja bičiulių gamintus dirbinius. Bičiuliai džiaugiasi, kad turi darbo, kad jų talentai gali atsiskleisti per skirtingas veiklas. Audronė su Erika apibūdina trumpai:

– Per pirmąjį mėnesį įvairiose vietose priplovėme labai daug žolės, dainavome, šypsojomės, žaidėme krepšinį ir patyrėme įvairių iššūkių... Kaip sakoma, kas mūsų nenužudo, padaro mus stipresniais. Tad kasdien vis stipresni – žengiamo tolyn!



AČIŲ

Dėkojame visiems mūsų rėmėjams ir geros valios žmonėms, kurie reguliariai mus remia, dėl kurių galime gyvuoti ir įgyvendinti savo svajones. Dėkojame ir tiems žmonėms, kurie mums paskyrė 1,2% GPM.

Birželio mėnesį pasidalinę prašymu paremti mūsų bendruomenės vasaros stovyklą, daug žmonių atsiliepė į mūsų prašymą. Dėkojame jums, mūsų draugai, nes surinkome net 890 eurų! Galėsime smagiau organizuoti stovyklą ir giliau išgyventi mūsų bendrystę.

Dėkojame UAB „Kaligrafas“, UAB „Novameta“, MB „Žalia Žolyte“ ir geros valios žmonėms, kuriuos solidarizuojasi su bendruomene ir teikia mums darbo – bičiuliai tvarko aplinką, pjauna žolę ir jūsų dėka užsidirba šiek tiek pinigų.



Audronė: Kaip galėtumei dalintis šviesa, gėriu?
Gytis: Geriu vandenį ir galvoju.

SKELBIMAI

Ar žinote, kad pildosi mūsų bendruomenės Gyvenimo namų vizija – 4-iems asistentams dalintis savo darbu ir draugyste gyvenant su 6-iais bičiuliais – tai artėja į išsipildymą. Mums beliko paskutinis žingsnis – mums trūksta tik **VIENO BIČIULIO!** 🎵 ❤️ Taip, taip, taip... ieškome asmens su intelekto negalia, kuriam būtų reikalinga visokeriopa priežiūra – priežiūroje gyventų mažoje bendruomenėje (ilgalaikė globa), o dienos metu su visais bičiuliais vyktų dirbtuves. Padėkite mums jį ar ją surasti?! Tėvai ar globėjai gali kreiptis į Ernestą, skambinant tel. +370 694 35603 arba rašant į kaunas.arka.gn@gmail.com.

Kaip visuomet, prašome Jūsų maldos ir paramos!

Daugiau – <https://www.kaunoarka.lt/parama>



Sekite mus:

www.kaunoarka.lt

📷 📱 Kauno Arkos bendruomenė