

2020 m.
liepa,
rugpjūtis,
rugsėjis



Kauno „Arkos“
bendruomenė

Mieli draugai,

Pagaliau, pagaliau. Atsiprašome, kad vėluojame pasidalinti 3-uju šių metų Kauno „Arkos“ bendruomenės naujienlaiškiu! Šį laikotarpį norisi apibūdinti dviem patirtimis – LAIKAS SUSTOTI ir LAIKAS ŠVĘSTI! Sustoti, nes vasara buvo laikas, kai bendruomenės dalis sustojo ir kartu atostogavo, maudėsi ir tyrinėjo Žemaitijos bei Dzūkijos kraštą. O laikas švęsti, nes mūsų bendruomenė rugsėjo 11d. (vienu mėnesiu anksčiau) šventė 10-metų įsikūrimo jubiliejų. Taip! Mums jau 10 metų! Užaugome ir sustiprėjome! Smagu, kad galėjome oficialiai atidaryti Socialines Dirbtuves, kurias pašventino vyskupas SJ Lioginas Virbalas, kalbas sakė viceministrė Vilma Augienė, prof. Jonas Ruškus. Alternatyvią (t.y. tikrąją) įsikūrimo istoriją pasakojo Renatas ir Erika. Įsivaizduojate?! Sulaukėme, net raštiško prezidento pasveikinimo. Gimtadienio proga mus aplankė daug garbių svečių ir draugų, kurių bendras skaičius pasiekė, net 100-q!

Tiek už 10-a metų, tiek ir už šį, 3 mėnesių laikotarpį, dėkojame Dievui! Už iššūkius ir už stebuklus patirtus per šį laiką! Dėkojame ir Jums, draugai, kurių dėka bendruomenė augo ir stiprėjo.

Jei įsivaizduotumėte, kad mūsų bendruomenė lyg medis, naujienlaiškyje skaitykite ką 4 šakelės išgyveno ir patyrė per 3 pastaruosius mėnesius. Pamatysite, kad per šį laikotarpį šakelės grynino savo identitetą ir išsirinko pavadinimus.

Skaitykite apie viską ir būkime ryšyje!

*Jūsų nuolankus tarnas,
Gedas*





Seniausia bendruomenės šakelė – Dirbtuvės

Vasara Dirbtuvėse praėjo džiugiai ir darbingai, tačiau visame darbų sukuryje suradome laiko ir poilsiui. Ypatingai dėkojame Roko tėvams, kad galėjome pailsėti stovyklos metu jų sodyboje Žemaitijoje. Buvo labai gera kasdien pliuškintis vandenyje, kartu valgyti ir keliauti.

Džiaugiamės, kad prie mūsų prisijungė nauji bičiuliai – Aistis ir Asta Balčiūnai (jie – ne giminės). Jie tokie skirtingi ir įneša „savo spalvą“ į bendruomenę.

Didžiuojamės mūsų darbuotojais Dainiumi ir Virginija, kurie baigė mokslus Vytauto Didžiojo universitete ir gavo diplomus. Dar vienas nuostabus įvykis, kad rugpjūčio 31 d. sudalyvavome „Arkos šeimos“ – buvusių darbuotojų Agnės ir Pauliaus vestuvėse. Jie susipažino „Arkoje“. Laimingos Jums santuokos, mielieji! Gedas su Gintare taip pat šventė savo vestuvių 20-ąsias metines. Kai kurie bičiuliai dar atsimena, kad buvo jų vestuvėse. Ačiū už gražų ištikimybės pavyzdį.

Džiaugiamės, kad pagaliau išsigrininome ir išsirinkome dirbtuvių pavadinimą – **Draugystės laivas**. Bičiulis Mantas apibūdino paprastai pasirinkimą „nes visi plaukiame“. 😊

Na, o čia keli juokeliai iš mūsų gyvenimo:

Mindaugas: – *Dievas nubaus, jei mėtai maistą ant žemės.*

Daiva: – *O jeigu netyčia iškrenta?*

Mindaugas: – *Tu Dievui paaiškink, jis nežino.*

Antroji šakelė – Gyvenimo namai

Gyvenimo namams labiausiai įstrigo neeilinės atostogos. Šią vasarą turėjome savaitę atostogų, kuri buvo pilna nuotykių. Į juos išsiruošė Erika, Romas, Mantas, Edita, Ernesta, Evelina, Urtė ir Neringa dar vėliau prie mūsų prisijungė Polas. Nuvykome iki pačių Zervynų, tai mažas labai senas kaimelis Dzūkijoje, per kurį teka gražioji Ūlos upė. Zervynose mes praleidome tris nepaprastas dienas, kurios buvo pilnos įvairių veiklų, gamtos grožio ir gimtadienių. Pirmąjį vakarą atšventėme Erikos ir Manto gimtadienius prie laužo, buvo dainų juoko ir bendruomeniškumo. O vakareėjome miegoti į palapines, kas buvo visai didelis iššūkis, bet ir nuotykis. Antrąją dieną tapome dar didesniais Robinzonais Kruzais ir plaukėme baidarėmis. Turėjome susitaikymo vakarą, į kurį atvyko kun. Algirdas net iš pačio Vilniaus. Kitą dieną buvome prie ežero irėjome apžiūrėti Zervynų kaimelio, o likusias dienas praleidome Karklėje prie jūros, kur gavino mūsų Baltijos bangos.



Štai ką apie atostogas pasakoja Gyvenimo namų bičiuliai Mantas, Edita ir Erika:
Mantas: – *Man labai patiko valgyti koldūnus kavinėje su Neringa ir Ernesta. Ir aišku plaukti su baidare Jukoje, ai tai yra Ūloje.*

Edita: – *Patiko su baidare plaukti. Biški buvo baimės miegoti palapinėje.*

Erika: – *O, man labai patiko būti su merginomis, su jomis bendrauti, miegoti bendroje palapinėje. Raminti Eveliną nuo perkūnijos ir pačiai ramiai... Ir aišku, plaukti Ūla, buvo kažkas tokio.*

O Gyvenimo namų išsirinktas pavadinimas – **Gyvybės duona**. Visi bendrai pajuto, kad namai teikią naują gyvybę. O duonos reikšmę atspindi kasdieninis prie vieno stalo valgymas. Kaip Erika sako:

– Maitiname, ne tik pilvą, bet ir mūsų sielą.



Trečioji šakelė – Pagalba priimant sprendimus (trumpinys PPS)

Mūsų vasara buvo darbšti ir kūrybinga. Mes – Elika, Kristina ir Indrė – nuolatos ieškojome būdų kaip padėti bičiuliams atsižvelgiant į jų valią ir norus priimti kasdienes sprendimus bei stiprinti jų gebėjimus pasirūpinti savimi. Mums svarbus visų įsitraukimas, tėvų, asistentų, ir aišku pačio bičiulio, nes tik įsitraukiant VISIEMS galima išlaikyti pagalbos kokybę ir tęstinumą. Džiaugiamės, kad kartu su bičiuliais išsirinkome savo padalinio pavadinimą – **Pagalbos švarturys**. Indrė trumpai pakomentuoja „nes bičiuliams, plaukiantiems Arkos laive, padedame rasti savo kelią“.

O apie PPS darbą dalijasi bičiulio Manto mama:

– *Labai džiaugiuosi PPS darbu. Nepraėjus mėnesiui jis jau išmoko naudotis jam pagamintu kalendoriumi, išmoko naudotis kortelėmis prašant pagalbos, laisviau išsakyti savo nuomonę ir lūkesčius. Pastebėjau kad šie pokyčiai jam suteikia saugumo, padeda komunikuoti. Puikiai pavyko užduotys namuose, kur Mantas įsitraukė į buitines darbus: plovė indus, gamino kokteilius, šluostė dulkes... Jaučiu didelį dėkingumą už bendradarbiavimą, už rekomendacijas tėvams ir aptarimą sudarant individualius planus. Aš pati, kaip mama, labai daug ko išmokau. Ačiū Elikai! ♥ 🙏*



Mantas P.:
„Daiva išėjo atostogų, kad neišprotėtų“

Ketvirtoji bendruomenės šakelė – Socialinės dirbtuvės

Na, o socialinėse dirbtuvėse vasara pralėkė greitai. Prie komandos prisijungė nauji darbuotojai Raminta ir Alfonsas, nauji bičiuliai Izabelė, Ignas, Jūratė ir Artūras. Per vasarą džiaugėmės mūsų ilgalaikio savanorio Pol draugija ir pagalba, deja, vasarai baigiantis teko su juo atsisveikinti. Turime daug gražių atsiminimų su juo: kaip vaikščiojome po devintą fortą ir kūrėme ateities planus, kaip žiūrėjome filmus, kaip valgėme batoną sriuboje ir ryžius šaltibarščiuose. Ačiū tau, Pol, už šiuos metus drauge, su tavimi buvo gera būti! O kaip ir naujausias padalinys irgi džiaugiamės, kad išsirinkome pavadinimą – **Draugystės tiltas**.

Mantas ir Audronė kalbina Pol:

– *Ar galvoji grįžti į Lietuvą?*

Pol: – *Aš be abejonės galvoju sugrįžti į Lietuvą (ir galbūt net likti), nes čia praleidau puikų laiką.*

Audronė: – *Kokių atradai įžvalgų apie save po savanorystės Kauno „Arkos“ bendruomenėje?*

Pol: – *Būti labiau pasitikinčiu, daugiau bendraujančiu ir mažiau baimingu bei mažiau užsisklendusiu. Taip pat supratau, kad kiekvienas asmuo turi dovaną, kuri dalinasi. Ją turi net tie, iš kurių dėl savo nežinojimo ir išankstinio nusistatymo, mažiausiai tikimės. Be abejonės palikau Arką su daugiau vilties negu atvykdamas.*



AČIŪ

Dėkojame visiems mūsų rėmėjams ir geros valios žmonėms, kurie reguliariai mus remia, dėl kurių galime gyvuoti ir įgyvendinti savo svajones. Rugsjūčio mėnesį pasidalinome prašymu paremti mūsų bendruomenę, kad galėtume įsigyti medžio dirbtuvėms reikalingų įrankių. Džiaugiamės, jog žmonės sureagavo ir parėmė finansiškai. Ypatinga padėka Pauliui Godvadui už padovanotas gręžimo stakles, UAB Wilarai už obliavimo stakles. Esame taip pat dėkingi savo gimtadienio rėmėjams UAB Gemba FOOD be kurių gimtadienio šventė nebūtų tokia gardi ir soti. Dėkojame UAB „Kaligrafas“, UAB „Novameta“, MB „Žalia Žolyte“ ir geros valios žmonėms, kurie solidarizuojasi su bendruomene ir teikia mums darbo – bičiuliai tvarko aplinką, pjauna žolę ir jūsų dėka užsidirba šiek tiek pinigų.

DIDELIAUSIAS AČIŪ

Pasibaigus dvejų metų įsipareigojimui, Ernesta, Gyvenimo namų atsakingoji, nusprendė pailsėti ir atsiduoti asmeniniam „projektui“ (apie tai daugiau kitame naujienlaiškyje). Ačiū tau Ernesta už ryžtą ir atsidavimą, kad prieš 2 metus nepabūgai imtis atsakomybės ir pradėjai naują mūsų bendruomenės kelią – kūrei ir sukūrei Gyvenimo namus. Matėme, kad šie metai tau buvo nelengvi, pilni išbandymų, bet ir pilni stebuklų. Tavo dėka Gyvenimo namuose gyvena jau šeši bičiuliai!

AČIŪ tau už viską!

SKELBIMAI

Gal turi laiko ir ieškai prasmės? Taip, taip, taip... šiuo nelengvu laikotarpiu, ieškome rimto ir pilnai į bendruomenės gyvenimą įsitraukiančio savanorio, galinčio skirti 20–40 valandų per savaitę. Susidomėjai? Kreiptis į Indrę, skambinant tel. +37060116125 arba rašant į kaunas.arka.savanoris@gmail.com.

Kaip visuomet, prašome Jūsų maldos ir paramos!

Daugiau – <https://www.kaunoarka.lt/parama>





„Blenderiuok tortą!“ – sakė Ramutė per praėjusį Arkos gimtadienį.



Sekite mus:

www.kaunoarka.lt

  Kauno Arkos bendruomenė